



CHARLAS DE SEGURIDAD

OCTUBRE 2023

Carga de trabajo pesada, Riesgo pesado

El crecimiento de la industria crea directa o indirectamente un entorno de alta presión con mucho que hacer y sin suficientes recursos. El lema es siempre "más con menos".

Durante la construcción de un sitio solar, había múltiples equipos y actividades en marcha. Había un camión de módulos fotovoltaicos (paneles) que había llegado y necesitaba ser descargado. Dado que el área de descarga ya tenía numerosos palets preparados, había espacio limitado para que el operador de la carretilla elevadora maniobrara.

Mientras descargaba los palets, uno se volcó encima del otro cayendo. Había un trabajador que se estrelló entre paletas cercanas cuando eso sucedió y desafortunadamente murió.

El conductor de la carretilla elevadora no estaba al tanto de que una persona estaba realizando una inspección y obteniendo los números de serie de los paneles y no había ningún observador o banderillero para la carretilla elevadora.

Dado que los individuos se estiran por el tiempo, también se estiran en su conciencia y atención. No



administrar la carga de trabajo adecuadamente puede ser un error de desempeño humano individual u organizacional que puede conducir a riesgos, lesiones o muertes innecesarias. Tomarse el tiempo para asegurarse de que todo el personal en el sitio esté al tanto del trabajo que se realiza a su alrededor.

Estos son algunos consejos para administrar cargas de trabajo pesadas:

- Colaborar y comunicarse con el equipo del sitio. En este caso había varios ámbitos de trabajo en la misma área que no conocían la otra.
- Determina tus prioridades. En este caso, si la prioridad era la descarga de paletas, el trabajador que inspeccionaba las paletas debía haber esperado o podría haber sido el observador.
- Conoce tus límites. Esto podría ser simplemente comprender los recursos disponibles y lo que se puede lograr de manera segura.
- Desarrolle una estrategia organizacional para asegurarse de que quienes lo rodean conozcan su alcance.
- Concéntrese en una cosa a la vez. Si hay casos de presión de tiempo o situaciones de alto riesgo, esto puede hacer toda la diferencia.
- Programe sus tareas con el número correcto de recursos.

Durante el trabajo diario, ¿tiene una buena comprensión de sus prioridades de trabajo?

¿Siente que tiene demasiadas tareas para completar razonablemente de manera segura?

Si no es así, ¿ha discutido esto con supervisión?

